

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



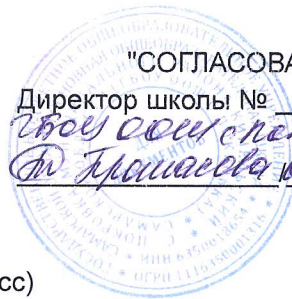
Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Л.А. Куликова
Л.Г. Фролова



М Е Н Ю

на 26.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 250 | 279 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 86,75 | 595 | 676 |
| Обед | | | |
| №57 Салат из редьки | | 100 | 88 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 250/5/1 | 114 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 293 |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 896 | 953 |
| Всего: | 208,21 | 1 491 | 1 629 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 796 | витВ1 - 0,74 | витВ2 - 0,89 |
| 49,51 | 55,37 | 206,67 | витС - 50,55 | витРР - 0,24 | витЕ - 0,2 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 447,65 | K - 2 059,92 | Ca - 255,52 | Mg - 228,15 | | |
| P - 584 | Fe - 11,79 | I - 179,31 | Se - 26,74 | | |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г